

Essen im Kinderhaus Wulle

Essen und Trinken ist ein fester und wichtiger Bestandteil in unserem Kinderhaus.

Besonders für Kinder unter 3 Jahren ist es von elementarer Bedeutung.

Es beinhaltet: Nahrungsaufnahme, Körpergefühl, Orientierung im Tagesablauf, vielfältige Sinneserfahrungen und Gemeinschaftsgefühl.

Deshalb sind uns verlässliche und regelmäßige Essenszeiten wichtig, mit klaren und ritualisierten Abläufen. Ihrem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechend, bieten wir den Kindern bei Bedarf Hilfsmöglichkeiten und Unterstützung an und achten darauf, dass die Kinder selbsttätig werden.

Mit unterschiedlichen Tellern und einer Besteckauswahl gehen wir auf den jeweiligen Entwicklungsstand der Kinder ein.

Mit den so genannten Reutlinger Essschälchen haben auch schon nichtgeübter Esser die Möglichkeit selbsttätig zu sein. Der gewölbte Rand ermöglicht es den Kindern, dass das Essen auf den Löffel fällt und sie einen vollen Löffel in den Mund schieben können.

Sind die Kinder geübter, bekommen sie den Esslernteller, der etwas größer ist und der mehr Übersicht auf die unterschiedlichen Lebensmittel ermöglicht.

Wir bereiten die Umgebung vor und lassen den Kindern genügend Raum und Zeit für Selbsterfahrungen und fördern damit die Selbstständigkeit.

Die Kinder haben selbstverständlich auch außerhalb der Mahlzeiten jederzeit die Möglichkeit zu trinken.

Es ist unser Ziel, dass die Kinder Freude und Genuss beim gemeinsamen Essen und Trinken erleben.

Essenssituation:

- Ein in den Gruppen unterschiedliches Signal weist auf die bevorstehende Mahlzeit hin.
- Vor dem Essen werden die Hände gewaschen.
- Wir essen in kleinen Tischgemeinschaften, die von den Bezugserzieher:innen begleitet werden.
- Jedes Kind hat seinen festen Sitzplatz, der durch ein Foto gekennzeichnet ist. Dies gibt Struktur und Sicherheit.
- Mit einem gemeinsamen Tischspruch beginnen wir jede Mahlzeit.
- Die Kinder können selbst entscheiden, was und wie viel sie essen und trinken und dabei auch selbsttätig werden (z.B. mit kleinen Glaskrügen ihr Getränk einschenken, sich selbst schöpfen, usw.).
- Je nach Entwicklungsstand des Kindes, bringen sie nach dem Essen einzelne Teile oder all ihr benutztes Geschirr selbst zum Geschirrwagen und säubern sich mit einem feuchten Waschlappen ihr Gesicht und die Hände.