

Essen im EIW



Das Essen und Trinken ist ein fester und wichtiger Bestandteil in unserem Kinderhaus.

Besonders für Kinder unter 3 Jahren ist es von elementarer Bedeutung.

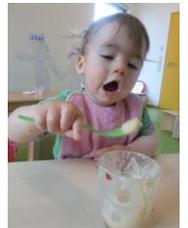
Es beinhaltet: Nahrungsaufnahme, Körpergefühl, Orientierung im Tagesablauf, vielfältige Sinneserfahrungen und Gemeinschaftsgefühl.

Deshalb sind uns zuverlässige und regelmäßige Essenszeiten wichtig, mit klaren und ritualisierten Abläufen. Ihrem jeweiligen Entwicklungsstand entsprechend, bieten wir den Kindern bei Bedarf Hilfsmöglichkeiten und Unterstützung an und achten darauf, dass die Kinder selbsttätig werden. Wir bereiten die Umgebung vor und lassen den Kindern genügend Raum und Zeit für Selbsterfahrungen und fördern damit die Selbstständigkeit. Die Kinder haben auch außerhalb der Mahlzeiten jederzeit die Möglichkeit zu trinken.

Es ist unser Ziel, dass die Kinder Freude und Genuss beim gemeinsamen Essen und Trinken erleben.

Essenssituation:

- Ein in den Gruppen unterschiedliches Signal in den Gruppenräumen weist auf die bevorstehende Mahlzeit hin.
- Vor dem Essen werden die Hände gewaschen.
- Wir essen in kleinen Tischgemeinschaften, die von der Bezugserzieherin begleitet werden
- Jedes Kind hat, zu seiner Sicherheit, eine klare Zuordnung seines Sitzplatzes.
- Mit einem gemeinsamen Tischspruch beginnen wir jede Mahlzeit.



- Die Kinder können selbst entscheiden, was und wie viel sie essen und trinken und dabei auch selbsttätig werden (z.B. mit kleinen Glaskrügen ihr Getränk einschenken....).
- Nach dem Essen bringen die Kinder ihre Teller selbst zum Geschirrwagen und säubern sich mit einem feuchten Waschlappen ihr Gesicht und die Hände.

